

HALLIWICK MAGAZINE

ASSOCIATION SUISSE HALLIWICK



**Dans ce
numéro :**

La Phrase du Magazine

Le succès!

3 étapes incontournables

Rêver

Savoir-faire

Y croire

Calendrier	2
Perfectionnement	3
Assemblée générale	4
Organigramme	5
Infos pratiques	6



Calendrier

Formation

Formation romande

Module 2 Option thérapeutique

Lausanne : 23-27 janvier 2006

WE recyclage: 1-2 avril 06

Ai Chi/Watsu

Loèche-les-bains

Module 2 Option Méthodologie

Genève : 16-20 octobre 2006

Nouveau cycle de formation

Module 1 du 21 au 25 mars 07

Formation allemande

Pour l'offre complète des cours en allemand, consultez le site www.halliwick.ch

Inscriptions:

Pour la Suisse romande:

• **Françoise Rey**

027.480.19.93

Ch.des Voirambeys 3974 Mollens

francoiserey@netplus.ch

Pour la Suisse allemande:

• **Maria Küng,**

056.622.09.06 (tél et fax)

Wiesengrundweg 14,

5524 Nesselbach

M.kueng@mails.ch



Formation continue - WE de recyclage

« Ai Chi et Watsu »

Samedi 1er avril

Dimanche 2avril

2006

Instructeurs : Johan Lambeck - Anne Bommer

Lieu : Loèche-les-bains

Horaire : Samedi : 9h00 – 17h00

Dimanche : 9h00 – 17h00

Délai d'inscription : 10 mars 2006

Nombre de participants : 20

Prix du cours : CHF 300.- (CHF 350.- pour les non membres)

Conditions d'inscription : ce cours est ouvert à tous, mais la priorité sera donnée aux personnes formées ou en cours de formation

Ce we remplit les conditions de validation du diplôme de l'Association Suisse Halliwick (1 we minimum, tous les 3 ans !)



Classeur de jeux

Le classeur de jeux a été ré-imprimé:

- des fiches de jeux
- des tests
- des bilans

Le classeur de jeu new look est arrivé!!!

En vente au prix de

Fr 25.-

(Fr 30.- pour les non mem-

Où le commander ?

Monique Simon

La Vorde 21

2863 Undervilier

032 426 78 36

**Formation continue - WE de recyclage****Atelier relaxation passive et Ai Chi par Johan Lambeck et Anne Bommer**Description Ai Chi :

Le Ai Chi est une combinaison de Tai Chi, de Shiatsu et de Watsu. C'est une excellente suite des activités d'équilibre travaillée avec la méthode Halliwick. Le plus souvent, il se pratique en groupe, avec de la musique, ce qui accroît la relaxation, en combinaison avec le contrôle respiratoire. Equilibre et mobilité articulaire sont favorisés, en utilisant l'étirement des méridiens spécifiques.

Des personnes ayant une large étendue de déficits peuvent apprendre et participer sans problème aux programmes (adaptés) d'Ai Chi. C'est une autre manière de travailler avec des groupes de patients.

Le Ai Chi augmente sa popularité dans le monde. Cette méthode est reconnue non seulement au Japon, mais aussi aux U.S.A. et au Brésil.

Relaxation passive

La journée sur la relaxation passive sera basée sur le Watsu (Water Shiatsu), une méthode qui procure une relaxation physique et mentale « profonde ». A l'origine, le Watsu a été développé comme une manière d'influencer le flux d'énergie dans les méridiens.

Le praticien est debout dans l'eau et bouge la personne doucement avec des mouvements lents au travers de l'eau chaude. La relaxation profonde est obtenue par la combinaison des effets de l'eau, la sédation vestibulaire et les rotations et étirements doux du corps. Ceci a pour résultat une normalisation de la tension musculaire, une diminution de la raideur dans les tissus conjonctifs et finalement une relaxation mentale.

La relaxation passive peut très bien être utilisée avec la méthode Halliwick. Cela peut être une préparation, pour obtenir l'amplitude de mouvement nécessaire aux activités d'équilibration. Cela peut être donné au milieu d'une séance Halliwick, quand la personne est fatiguée et plus tendue suite au « travail difficile ».

Johan Lambeck et Anne Bommer donneront un cours pratique d'Ai Chi et de relaxation passive. Ce cours traitera de façon approfondie l'utilisation des techniques Ai Chi et relaxation passive. L'accent sera mis sur un enseignement prolongé et pratique dans l'eau.

✂

Nom et prénom:

Adresse complète:

Tél: Natel: E-mail:

Profession:Membre de l'Association Suisse Halliwick: oui - non

Je m'inscris au WE de perfectionnement du 1-2 avril 2006 oui - non


J'ai besoin d'un logement sur place oui - non

A renvoyer:

à Françoise Rey, Chemin des Voirambeys, 3974 Mollens

ou par e-mail: francoiserey@netplus.ch

N'oubliez pas de noter tous les renseignements ci-dessus



Convocation à l'Assemblée générale De l'Association Suisse Halliwick Samedi 18 mars 2006 à 14h00

Ordre du jour

1. Bienvenue
2. Contrôle des présences et nomination des scrutateurs
3. Approbation de l'ordre du jour
4. Lecture et approbation du PV de la dernière Assemblée générale
5. Rapport de la présidente
6. Rapport de la caissière
7. Rapport des vérificateurs des comptes
8. Activités et programme 2006
9. Divers

Nous espérons profiter de ce moment, présenté souvent comme administratif et protocolaire, pour permettre à l'ensemble de l'Association d'échanger questions, remarques, nouvelles idées, demandes et ce tant pour le comité que pour les membres.

Nous vous attendons donc, ce samedi 18 mars. L'Association a aussi besoin de VOUS !!

Nom et prénom:

Adresse complète:

Tél: Natel: E-mail:

Profession: Membre de l'Association Suisse Halliwick: oui - non

Je serai présent(e) à l'Assemblée générale du 18 mars 2006 oui - non

A renvoyer:

à Françoise Rey, Chemin des Voirambeys, 3974 Mollens

ou par e-mail: francoiserey@netplus.ch

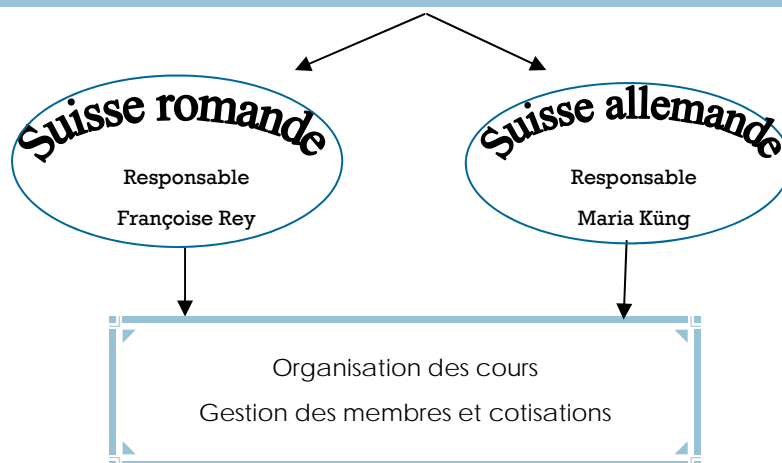
N'oubliez pas de noter tous les renseignements ci-dessus

Organigramme

Association Suisse Halliwick
Schweizerische Verband Halliwick
Associazione Svizzera Halliwick

Présidence	Françoise Rey
Caisse + membre FR	Anne-Marie Salamin
Site Internet	Geneviève Kohler
Relations Suisse allemande	Valérie Brand Akuatse
Membre CH allemande	Maria Küng
Membre JU	Monique Simon

- Encourager la promotion et l'enseignement de la natation aux personnes valides ou avec déficiences ;
- Représenter en Suisse, à titre exclusif, la méthode spécialisée connue sous le nom de « Méthode Halliwick » ;
- Favoriser l'enseignement de cette méthode ;
- Etablir et entretenir un bon niveau d'instruction, tant dans l'enseignement que dans l'application de la méthode
- Promouvoir des compétitions de natation pour personnes avec déficiences au sein et entre des institutions, des régions, des pays ;



Devenir membre — Cotisations

En devenant membre de notre association, vous profiterez également de tarifs préférentiels pour nos cours, l'achat de classeur de jeux, les articles du shop, la participation aux compétitions...

Membre actif individuel	Fr. 50.-
Membre nageur	Fr. 30.-
Membre de soutien	Fr. 30.-
Institution	Fr. 80.-

Association Suisse Halliwick

Françoise Rey

Chemin des Voirambeys

Téléphone:++4127 4801993

E-mail: francoiserey@netplus.ch

*Halliwick c'est
hydrodynamique*

COMITE

Rey Françoise	présidente	027 480 19 93
Ch. Des Voirambeys 3974 Mollens francoiserey@netplus.ch		
Salamin Anne-Marie	caissière	026 493 20 69
Horiastrasse 13A 3186 Düdingen salaminzermatten@hotmail.com	membre FR	
Küng Maria	CH allemande	056 622 99 29
Wiesengrundweg 14 5524 Nesselbach m.kueng@mail.ch		
Brand Akuatse Valérie	relations	
valakuatse@danaklab.com		
Kohler Geneviève	site internet	032 935 12 61
« Chez Guenet » 2406 La Brévine gkohler@bluewin.ch		
Kureth Françoise	membre NE	032 926 02 47
Helvétie 52 2300 La Chaux-de-Fonds fkureth@bluewin.ch		
Simon Monique	membre JU	032 426 78 36
La Vorde 21 2863 Undervelier		
Van Geel Ingrid	membre VS	027 455 04 10
Darnona 3973 Venthône ingridvangeel@tvs2net.ch		

N'oubliez pas de visiter notre site

www.halliwick.ch

Et s'il ne fallait retenir qu'une seule chose de ce numéro :

Avez-vous lu

la petite phrase

en bas des pages ?

